

Dávkování Kúry na podporu imunity

Kúra na posílení imunity sestává z těchto fází:

- 1.** Kúru na posílení imunity začněte užíváním Masticha Active. Upraví se vám trávení a připraví se vhodná půda pro pozdější dodání imunitu podporujících látek v Masticha Vena. Masticha Active užívejte 2 tobolky 3x denně před jídlem. Jedno balení Masticha Active vám vydrží na 17 dní užívání.
- 2.** V kúře pokračujte užíváním Masticha Vena. Užívejte 2 tobolky 3x denně s jídlem.

Masticha Vena můžete užívat dlouhodobě. Pro posílení imunity doporučujeme kúru v trvání alespoň 50-dní (což odpovídá jednomu balení Masticha Active a dvěma balením Masticha Vena).

- 3.** Během kúry pravidelně užívejte vlákninu Natura Biotika. Díky vláknině dochází k vytvoření správné skladby střevní mikroflóry, která je pro obranyschopnost organismu tak důležitá.

SPRÁVNÉ UŽÍVÁNÍ

Kúra na posílení imunity

Produkt	Dávkování	Působení
Masticha Active	Užívejte prvních 17-dní kúry. 2 tobolky 3x denně 20 minut před jídlem	Masticha Active díky svému jedinečnému složení a obsahu chioské mastichy přispívá ke správné činnosti trávicího traktu.
Masticha Vena	Začít užívat až po doužívání masticha Active. 2 tobolky 3x denně s jídlem	Obsahuje vysoké množství polyfenolů a flavonoidů. Obsahuje látky s antioxidačními účinky a látky podporující imunitu.
Natura Biotika	1 odměrka ve sklenici vlažné vody 1-2x denně	Podporuje pravidelné vyprazdňování, působí hojivě na sliznici žaludku, posiluje imunitu, účinné prebiotikum.

Více informací na stránce: www.mastichashop.cz

Infolinka a poradna: +420 776 718 807

Kúra na posílení imunity



Silná imunita je důležitá k tomu, aby tělo správně reagovalo na přítomnost patogenů a organismus se dokázal chránit před těžkým průběhem onemocnění - ať už jsou to běžné sezónní onemocnění nebo vážnější zdravotní problémy.

Mastichové kúry na posílení imunity obsahují několik produktů, které společným působením postupně budují imunitu od základů:

- **Masticha Active** - s obsahem chioské mastichy podporuje správnou činnost gastrointestinálního traktu - imunita se tvoří především v žaludku a střevech
- **Masticha Vena** - doplňuje do těla antioxidanty, polyfenoly a flavonoidy a zajišťuje optimální vstřebávání živin
- **Natura Biotika** - podporuje správné složení mikrobiomu a posiluje imunitní odpovědi organismu



Masticha Active

Správné fungování trávení je první krok k silné imunitě. Masticha Active spojuje tři přírodní látky, které se starají o trávení. Díky obsahu chioské mastichy podporuje správnou činnost gastrointestinálního traktu. Aktivní kultury v Masticha Active (Lactobacillus reuteri DSM 17648 a Saccharomyces boulardii) doplňují do trávicího traktu přátelské bakterie a kvasinky potřebné pro správné složení mikroflóry.

Masticha Active je oblíbeným přírodním výživovým doplňkem bez vedlejších účinků.



Dávkování Masticha Active:

Užívejte 2 tobolky 3x denně 20 minut před jídlem. Tobolky můžete zapít jablečným octem.



Masticha Vena

Díky užívání Masticha Vena dostanete do svého těla účinné látky potřebné k vybudování silné imunity od základů. Je to přírodní produkt s vysokým obsahem polyfenolů, flavonoidů a antioxidantů. Obsahuje mastichovou pryskyřici, extrakt z červených hroznů, plodů a listů olivovníku, granátového jablka, pepře a křídlatky japonské.

Každá složka plní při podpoře imunitního systému svou specifickou roli. Piperin-extrakt z černého koření působí proti mikrobům a parazitům, chrání zdraví horních a dolních cest dýchacích. Také podporuje činnost jater a přispívá k její očistě. Masticha Vena obsahuje

extrakt z oliv - silný antioxidant, který chrání organismus před nežádoucím vlivem volných radikálů. Masticha Vena má kromě podpory imunity (extrakt z černého koření) i následující účinky:

- pomáhá udržovat normální hladinu krevního tlaku*
 - pomáhá udržovat zdravou hladinu krevního cukru*
 - působí příznivě při oxidaci LDL cholesterolu*
 - podporuje cirkulaci krve v cévách*
- * díky obsahu extraktu z oliv

Dávkování Masticha Vena:

Užívejte 2 tobolky 3x denně s jídlem. Zapít vodou. Pro podporu imunity doporučujeme alespoň 2 balení Masticha Vena můžete užívat i dlouhodobě.



Natura Biotika

Aktivní vláknina Natura Biotika představuje komplex tří druhů vláknin - modřínové vlákniny, akáciové vlákniny a psyllia. Tento komplex „trénuje“ imunitní odpovědi organismu díky obsahu arabino-galaktánů v modřínové vláknině. Také má prebiotické účinky - podporuje růst dobrých bakterií (z řady Bifidobacterium a Lactobacillus), přispívá k pravidelnému vyprazdňování a má příznivý vliv na snížení cholesterolu v krvi.

Natura Biotika doporučujeme užívat i při léčbě antibiotiky nejlépe v kombinaci s kvalitními probiotiky. Jako účinné prebiotikum má příznivý vliv na zdravý střevní mikroflóry.



Dávkování Natura Biotika:

Jednu odměrku vlákniny rozmíchejte v 2 dcl vlažné vody a vypijte. Vlákninu můžete přidat i do kaše, jogurtu nebo smoothie. Užívejte 1-2x denně.



Upozornění:

Během užívání Natura Biotika je důležité dodržovat dostatečný pitný režim. Vláknina může kvůli navazujícím schopnostem snížit absorpci léčiv, proto doporučujeme dodržet 30 minutový odstup od předepsaných léků.



Mastichový sad na ostrově Chios.